

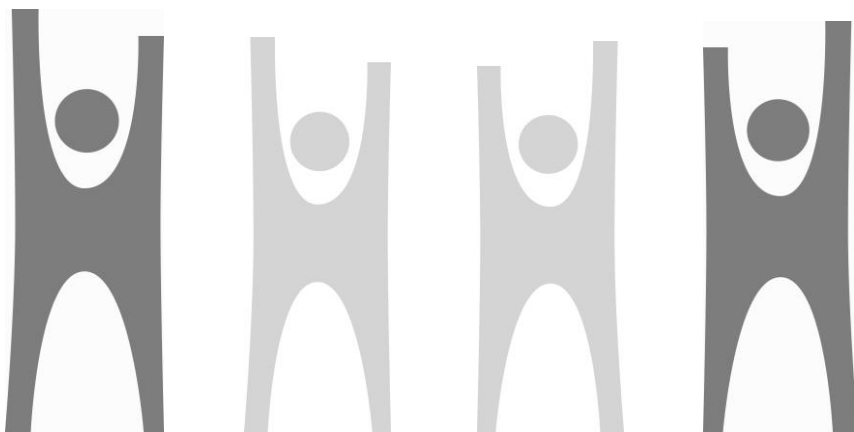
Augustus 2022

Nummer 2

Midden - Zuid Twente

**HVMANISTISCH**  
**VERBOND**

---



***HV BERICHTEN***

# INHOUD VAN DIT NUMMER

## PAG. TITEL

- 1 Van de Redactie
- 1 Nieuws van de Activiteitencommissie
- 2 Uitnodiging Seizoenopening 3 september 2022
- 3 Verslag van de Lentebijeenkomst op 20 maart 2022
- 7 Verslag van de jaarvergadering van 19 april 2022
- 8 Terugblik op de algemene ledendag van 25 juni 2022
- 11 Over het belang van grondrechten door Pieter-Jan Klok
- 12 Start gespreksgroep
- 13 Vacature uitvaartbegeleider
- 16 Adressen

## COLOFON

HV-Berichten: ledenblad van het Humanistisch Verbond afdeling Midden- en Zuid-Twente. Oplage 340 stuks, 4x per jaar

Redactie: Norbert de Beer [nadebeer@home.nl](mailto:nadebeer@home.nl)

Verspreiding: Peter Smit. Tel. (06) 50 64 57 60

Het volgende nummer komt uit in oktober **2022**.

Kopij voor dit nummer aanleveren uiterlijk op **30 september 2022**

## Versterking Bestuur

Wij zijn nog steeds op zoek naar mensen die tot het bestuur willen toetreden. De functie van voorzitter is vacant, maar ook willen we graag uitbreiding van het bestuur. Welke (jonge) HV-er voelt zich geroepen?

Informatie bij Norbert de Beer 06-49928200.

## **Van de redactie**

Nummer 2 van de HV-Berichten van het jaar 2022 ligt weer voor u met daarin de uitnodiging voor de seizoensopening op 3 september a.s. in het Openluchtmuseum Ootmarsum en wat meer informatie van Pieter-Jan Klok over de bijeenkomst van 3 oktober.

Agnes Coomans heeft mooie verslagen opgesteld van de Lentebijeenkomst en de Jaarvergadering.

Hédwig Berkel en Annelies Futselaar hebben de algemene ledendag van het landelijk HV bijgewoond en een terugblik op die dag opgesteld.

Tenslotte een oproep in verband met de start van een nieuwe gespreksgroep en een oproep voor humanistisch uitvaartbegeleider.

---

## **Nieuws van de activiteitencommissie**

3 september Seizoensopening in het Openluchtmuseum Ootmarsum (zie de hierna opgenomen uitnodiging)

3 oktober Lezing Pieter-Jan Klok in de Voorhof Delden (zie de nadere informatie over deze bijeenkomst)

20 november Norbert de Beer over de Balkan in het NIVON-gebouw in Hengelo

8 januari Nieuwjaarsbijeenkomst in Florilympa met Marc Torkler van het landelijk bureau

Over de laatste twee bijeenkomsten volgt nadere informatie in de volgende HVB of in een Nieuwsbrief, maar noteer de data alvast in je agenda.

# Seizoensopening Zaterdag 3 september 2022 Openluchtmuseum Ootmarsum en Museum Drostenhuis

De afsluiting van het voorbije seizoen moesten we vanwege te weinig aanmeldingen helaas annuleren. Aan het programma kan het niet hebben gelegen. We bieden het daarom opnieuw aan, nu als opening van het seizoen 2022-2023. Hopelijk geven jullie je dit keer massaal op voor een bezoek aan twee juweeltjes van musea in Ootmarsum.



*Het Openluchtmuseum neemt je mee naar het Twente van vroeger. In een parkachtige omgeving geven diverse authentieke gebouwen een boeiend beeld van het leven op het platteland zo'n 100 jaar geleden. Het museum vertelt ook het verhaal van de 'Heeren', de bestuurders van vroeger, de Commandeur, de Drost en de Hofmeier. Het Drostenhuis was oorspronkelijk een stadsboerderij aan de wal in Ootmarsum. Rond 1750 werd het verbouwd tot herenhuis en is compleet in stijl ingericht. De verschillende kamers met veel antieke vroeg-19e-eeuwse meubelen, schilderijen en gebruiksvoorwerpen geven een goed beeld van het herenleven.*

## **Programma:**

**13.00 uur:** ontvangst in het restaurant naast het museum met 2 x koffie/thee en krentenwegge.

**13.45 – 15.15 uur:** rondleiding door gids met onderweg een sagenlikeurtje.

**15.15 uur:** Oversteek naar museum Het Drostenhuis dat zich op loopafstand van het openluchtmuseum bevindt.

Je opgeven voor deze even boeiende als gezellige activiteit is mogelijk tot **uiterlijk donderdag 25 augustus** bij Agnes Coomans. Dit kan per e-mail [agnes.coomans@ziggo.nl](mailto:agnes.coomans@ziggo.nl) of per telefoon 074-8528559.

Omdat het een vrij prijzig arrangement betreft vragen we een eigen bijdrage van 5,00 euro, bij aankomst te voldoen aan onze penningmeester Norbert de Beer. Introducés betalen 17.50 euro.

### **Parkeren**

Bij de invalsweg vanaf Oldenzaal bevindt zich een grote parkeerplaats 'de Stadsweide' waar gratis geparkeerd kan worden. Van daar is het 650 meter lopen naar het openluchtmuseum:

Commanderieplein 2 7631 EA Ootmarsum

In het centrum van Ootmarsum geldt de blauwe zone voor de duur van 1½ uur.

N.B. Heb je geen vervoer en zou je met iemand mee willen rijden, laat dan je opgave bij Agnes Coomans met dit verzoek vergezeld gaan.

---

## **Verslag Lentebijeenkomst met Mardjan Seighali over Vrijheid**

Zondag 20 maart 2022 in Florilympha

*“Vrijheid komt niet vanzelf”*

In januari 2020 was het Dirk Metselaar die invulling gaf aan de traditionele nieuwjaarsbijeenkomst met een lezing over de 17<sup>e</sup> eeuwse Vrijdenker Tyssot de Pathot. Vandaag verwelkomen we met 21 leden op deze mooie lentedag een andere vrije geest: de nieuwe landelijk voorzitter van het HV: Mardjan Seighali, die vrijheid van denken, de vrijheid om



keuzes te maken tot het centrale thema in haar leven en werk heeft gemaakt. "Strijden voor vrijheid is voor mij vanzelfsprekend". Ze is hier samen met echtgenoot Rasoul.

Ook aanwezig is Marc Torkler van het Hoofdbureau die binnen het landelijk HV het werk van o.a. de vrijwilligers en de Jonge Humanisten ondersteunt.

Mardjan verheugt zich erop met de aanwezigen in gesprek te gaan en wil als

introdutie over haar leven vertellen aan de hand van haar onlangs verschenen

boek "Tot op de dag" dat ze heeft opgedragen aan haar man en zonen. Opgegroeid in een liefdevol, liberaal gezin verspreidt ze als zeventienjarige pamfletten tegen het regime van Khomeini waardoor ze anderhalf jaar in gevangenschap moet doorbrengen. Mardjan vertelt hoe ze in de gevangenis troost vindt in de poëzie en ze citeert een gedicht van Stig Dagerman "De vlucht koos ons" dat voor haar als een mantra heeft gewerkt. Na haar vrijlating ontdekt ze dat Iran voor haar een beklemmend keurslijf blijft waaraan ze wil ontsnappen. Na vier mislukte vlucht pogingen weet ze zich samen met haar twee zoontjes in 1990 bij haar man in Nederland te voegen. "Ik kreeg de kans om mijn vrijheid terug te winnen". En daarna kijkt ze vooruit: vastbesloten haar leven zin en betekenis te geven. Ze laat op het scherm een foto zien van vogels zwevend in de lucht en citeert uit haar boek: "Als een trekvogel was ik op zoek naar markeringspunten in het landschap. [...] sommige vogels keken me argwanend aan, andere benaderden me met respect omdat ik van ver was gekomen". Eenmaal in Nederland heeft Marjans geen tijd te verliezen. Met behulp van woordenboeken gaat ze onmiddellijk aan de slag om de taal te leren en ze verdiept zich in de cultuur en omgangsvormen. Haar familie krijgt brieven over haar leven met haar gezin in Nederland en over de vorderingen die ze maakt. Ze laat ons een aantal foto's zien die belangrijke momenten in haar leven markeren. Een sterke kant van Mardjan is dat ze heel goed weet waar ze haar toekomstperspectief op wil richten: op zorg voor de medemens. Na haar studies gaat ze werken bij de Stichting Vluchtelingenwerk, later komen er andere functies die altijd in het teken staan van het

stimuleren van mensen in hun mogelijkheden. Tegenwoordig werkt ze als directeur van Vluchteling-Studenten UAF (Universitair Asiel Fonds). Ze spreekt haar zorg uit over de verharding in onze maatschappij. Ze zegt: "In overvloed leven maakt Nederland onverschillig. Nederland behouden als rechtstaat, dat is onze grote zorg." In Nederland kun je zeggen wat je denkt, maar ze hoort veel gekrakeel. Ze wil dat we het compromis koesteren en vrijheid betekent ook je oordeel uitstellen. En waar is de nuance?

Sinds haar gevangenschap kan ze harde geluiden niet meer verdragen. Ze vertelt hoe belangrijk stilte voor haar is, die ze vooral vindt in de natuur die haar helpt om te beschouwen en zich af te vragen: wat voor mens wil ik zijn?

En dan gaat Mardjan met ons in gesprek. Ze hoort de leden vertellen over hun eigen oorlogservaringen en hoe die blijven doorwerken in hun levens en versterkt worden naarmate men ouder wordt. Oorlog gaat nooit voorbij en onvrijheid kent veel verhalen. Dat is de conclusie na levendige inmenging van eenieder in het gesprek.

Na de lunch die wordt opgediend in de zonnige eetzaal van Florilympha wandelt Mardjan langs de tafels om van ons afscheid te nemen. Ze heeft een verrassing voor Norbert: iemand heeft haar ingefluisterd dat hij vandaag jarig is en zij geeft hem haar boek cadeau.



Voor het middagprogramma heeft de activiteitencommissie een oproep gedaan aan de leden om in een paar regels te omschrijven wat vrijheid voor hen betekent. Een aantal leden wil daar graag iets over zeggen en het is fijn dat Sjoerd Kuipers de bijdragen op het scherm heeft gezet. Jan Meinsma is het

toevertrouwd om het gesprek rond de verhalen in goede banen te leiden. Ligt de betekenis van vrijheid in de mogelijkheid naar eigen wil te handelen? Sjoerd bijt het spits af: voor hem bestaat deze universele vrijheid niet want vrijheid is altijd afhankelijk van je geweten, het verstand, je opvoeding de rol die je speelt in je baan, de sociale belangen van de maatschappij. Hij ondersteunt zijn argumenten met een mooi, persoonlijk verhaal van zijn eigen opvoeding.



Voor Ineke Hofman bestaat vrijheid in openstaan voor de ander en in het zelf keuzes maken hoe moeilijk dat ook soms kan zijn. Ook bij Margriet ligt daar het accent. Voor Jan Meinsma betekent vrijheid te kunnen leven zonder dwang van buiten waarbij hij beseft dat hij - de spinozist in hem getrouwgebonden blijft aan de wetten van de natuur en dus nooit een vrije wil zal krijgen. Han Sie reageert met de opmerking dat de vrije wil er is binnen bepaalde beperkingen.

Luut Hooiveld stelt dat vrijheid voor hem de mogelijkheid is te doen en te laten wat hij wil in zoverre het de integriteit van de ander niet raakt. In het verhaal van Bob en Riet Zomerplaag komen alle bovengenoemde argumenten samen. Maar bij hen worden die aangevuld met dat andere begrip van vrijheid, namelijk als tegenhanger van oorlogsdreiging en angst voor vervolging. De aanwezigen luisteren aandachtig naar de verhalen en reageren waar nodig en dan blijkt duidelijk hoezeer men zich verbonden weet met de humanistische waarden.



Na de thee zal Agnes Coomans de dag afsluiten met enkele gedichten. Margriet zal later in haar slotwoord zeggen dat "de cirkel rond is" want had Mardjan vanmorgen ook niet over haar liefde voor poëzie gesproken?

De uitgezochte gedichten zijn "Sommigen houden van poëzie" van Wislawa Szymborska, een Poolse dichter en "Weg van de hoop" van Vaclav Havel. Het derde gedicht is geschreven door HV-lid en dichter Rineke Janssen die er vandaag helaas niet bij kan zijn. Agnes leest van haar het gedicht "Toscane" voor. Echtgenoot Hans heeft er filmfragmenten bij gezocht en met technische ondersteuning van Sjoerd schuiven filmbeelden van het Toscaanse landschap over het doek begeleid door de klanken van een saxofoonkwartet in een bewerking van Vivaldi's La Follia. En met deze lichte toets komt er een einde aan deze waardevolle nieuwjaarsontmoetingsbijeenkomst in de lente!

Agnes Coomans



## **Verslag van de jaarvergadering van dinsdag 19 april 2022 in Enschede.**

De afgelopen twee jaar zag het bestuur zich genoodzaakt de jaarlijkse ledenvergadering te verplaatsen naar september i.v.m. de coronamaatregelen. Vandaag kunnen de leden als vanouds in de aprilmaand bijeenkomen om kennis te nemen van het reilen en zeilen van de HV-afdeling in het afgelopen jaar.

Er is voor deze avond een nieuw onderkomen gevonden in het vriendelijke restaurant van de Pathmoshal in Enschede, waar bij binnenkomst de koffie en thee klaar staan.

Een vijftiental leden vindt een zitplaats rond de vergadertafel.

Waarnemend voorzitter Norbert de Beer opent 20.00 uur de vergadering en stelt ons in de gelegenheid stil te staan bij het overlijden van een aantal leden in het afgelopen jaar.

Jaarrekening en begroting worden goedgekeurd en ook de kascommissie is tevreden. Het blijft jammer dat er ook dit jaar nog geen direct zicht is op een nieuwe voorzitter al zijn er wat namen in beeld. Tijdens de rondvraag vraagt Bob Zomerplaag aandacht voor het project Enschede Energie, een burgerinitiatief opgericht om lokaal meer grip te krijgen op onze energievoorziening. De vrijwilligersorganisatie beheert zonnedaken en zonnenvelden. De 500 leden willen groeien naar 800 om sterker te staan in het overleg met de Gemeente. Het lidmaatschap kost 10 euro per jaar. Bob verwijst naar de site [www.enschede-energie.nl/iksluitemijaan](http://www.enschede-energie.nl/iksluitemijaan). In 2019 verzorgde Jeroen Jansen voor ons HV over dit thema een avond.

Norbert leidt ons soepel door de overige agendapunten zodat er al snel het moment is waarop de vergadering kan worden afgesloten met een applaus voor alle inzet van het bestuur!



Traditiegetrouw verzorgt de activiteitencommissie na afloop van de jaarvergadering een activiteit. Omdat vorig jaar zo enthousiast werd gereageerd op de vrolijke Pubquiz is er opnieuw gekozen voor deze formule onder de titel "Wie wordt de Slimste Humanist". Truus van den Broek en

Jan Meinsma hebben de quiz samengesteld en quizleider Jan strooit 31 pittige vragen over ons uit waarop menigeen het antwoord schuldig moet blijven en iemand verzucht dat een meer keuzevraag toch wel gemakkelijker zou zijn geweest... De quiz wordt welverdiend gewonnen door Peter Smit.

De winnaar van vorig jaar, Jaap de Boer, mag nog heel even de pas gefabriceerde wisselbeker vasthouden die is voorzien van de inscriptie "De Slimste Humanist" voordat hij hem met een leuk toespraakje aan Peter overhandigt. Na afloop is er gelegenheid tot napraten met een drankje en daarna gaat iedereen huiswaarts in de wetenschap bijgedragen te hebben aan dat belangrijke ritueel: de jaarvergadering.



Agnes Coomans

---

---

## Terugblik op de algemene ledendag van het Humanistisch Verbond van zaterdag 25 juni 2022

Een informele inloop met koffie, broodjes en fruit was welkom na onze treinreis. We kwamen spontaan in gesprek met een ander lid uit de afdeling Utrecht e.o.



*Bestuur landelijk HV 2022*

## **Officiële deel**

Rond 13.00 uur startte het officiële programma. Mardjan Seighali (voorzitter) trapte af en gaf aan dat :

- het HV het voornemen heeft om het gedachtengoed zo breed mogelijk in de samenleving onder de aandacht te brengen
- het HV meer met de leden wil gaan doen en een feestdag wil introduceren, een zgn. "Humanismedag"
- HV programma's wil gaan ontwikkelen op thema's zoals polarisatie en eco-humanisme

Mardjan benadrukt vooral bij de thema's te blijven en de ambities op de haalbaarheid ervan te blijven zien. Ook stelt zij het thema "vernieuwen" centraal: het HV wil meer jongeren gaan betrekken met toekomstige thema's en over de gehele linie gaan verjongen. Aansluitend vertelt Robbert Bodegraven (directeur) over het streven naar een rechtvaardige en menswaardige samenleving. Dit streven liep altijd als een rode draad door zijn leven. Hij onderschrijft de voornemens van het HV en is juist in deze tijd, waarin veel aan de hand is, van groot belang.

## **Nieuw beleidsplan**

Het nieuwe beleidsplan is tot stand gekomen d.m.v. ledenparticipatie en op basis van het eerdere plan. Er is vervolgens gelegenheid om vragen te stellen zowel in de zaal als ook digitaal.

Enkele reacties :

1. Mis uitwerking "hoe gaan we het doen". Voorgesteld wordt de handvatten van "hoe te doen" verder uit te werken.
2. Hierbij wordt gelijktijdig opgemerkt dat de HV-waarden worden gemist. D.w.z. onze humanistische levenshouding; onze kernwaarden, zijn die nog steeds zo? Geopperd wordt om deze thema's d.m.v. ledenparticipatie in groepen te bespreken.

Deze voorstellen worden door Mardjan omarmd.

3. Verder wordt voorgesteld om de aandachtsgebieden uitvoeriger te belichten en de kennis hiervan te vergroten binnen het HV. Vaak is nu de achtergrondinfo te mager. Ook dit voorstel wordt door Mardjan omarmd, het is een prima aandachtsgebied.

Voorstel 3 gaat over de maatschappelijke verbinding en polarisatie.

Hier bestaan grote zorgen over. Kunnen we een platform bieden over allerlei maatschappelijke aandachtsgebieden en onderwerpen? Het gaat dan om niet direct een mening hebben maar meer het leren luisteren naar elkaar. Ook dit voorstel wordt goed ontvangen en dat is op zichzelf al een goede verbinding !!

Verder wordt ingebracht dat er ook een gemarginaliseerde groep is die door algoritmes en verdere digitalisering groeiende is. Hier ook graag rekening mee houden, wel moeilijk omdat we geen controle hebben op dit soort processen.

Een werkgroep gaat hier aandacht aan besteden om zo goed mogelijk wel inclusief te blijven. Daarnaast is het van belang dat er oog is en blijft voor de zgn. groep analfabeten. Hier aandacht voor hebben en in de info opnemen. Dit wordt meegenomen in de thema's en het Humanistisch vormingsonderwijs.

Deze 4 thema's zijn leidend, aldus voorzitter van afdeling Haaglanden. Er zal daarom haast gemaakt moeten worden voor het jaarprogramma. Meegedeeld wordt dat men hier volop mee bezig is.

Verder kwam de vraag hoe en op welke manier we nieuwe leden kunnen bereiken. De aanpak hiervoor wordt gedeeld met de afdelingen en moet bovendien goed landen in de afdelingen. Er zijn afdelingen die goed functioneren en afdelingen die minder goed functioneren. Alles valt of staat met de vrijwilligers. Hoe gaan we verder met de afdelingen? De capaciteit op het hoofdkantoor wordt uitgebreid. Er wordt een zgn. HV-academie opgezet en er wordt intensiever uitgewisseld met de afdelingen; wat is er op lokaal niveau nodig?

Centraal staat hierbij ook : hoe voeden we onze achterban !

### **Stemming nieuw beleidsplan 2022-2026**

De stemming wordt gedaan en 98% van de deelnemende leden stemt in met het nieuwe beleidsplan.

### **Workshops**

De **workshop polarisatie** is gevolgd door Annelies.

De workshop viel mij wat tegen. Met ongeveer 30 personen zaten we in een kleine ruimte die weinig gelegenheid bood met elkaar in gesprek te gaan. Het verhaal van de inleider riep reacties op. Veel deelnemers leken al verder te zijn qua meningsvorming op het thema en wilden het

daarover hebben. Daarvoor was nauwelijks gelegenheid. Ik heb geen nieuwe ideeën of oplossingen gehoord. Ik denk dat mijn verwachtingen te hoog waren.

Hédwig heeft de **workshop eco-humanisme** gevolgd. Centraal stond in deze workshop de afwegingen die we persoonlijk maken voor een wereld die ook generaties na ons nog leefbaar is. Met een digitaal vragenlijstje werden deelnemers gevraagd aan te geven wat men nu al voor een beter klimaat deed. Zoals zonnepanelen, minder vliegen, minder autorijden, kritisch op voeding, afval overal scheiden etc. In kleine sub groepjes ging men hierover in gesprek. Opvallend was dat de gespreksleider de aanwezigen verzocht om vooral geen citaten te gebruiken. Daar zijn humanisten volgens hem zo goed in. Kennelijk gold dit verzoek niet voor hemzelf, want hij gebruikte vele citaten. Her en der leidde dit in de zaal tot enig "geroezemoes" wat jammer was omdat de aandacht hierdoor vervlakte.

### **Afsluiting**

Rond de klok van vijf was het tijd voor een drankje en een klein hapje waarna we rond 18.00 uur de trein richting Enschede konden nemen. Al met al een zinvolle en leuke dag!

Annelies Futselaar en Hédwig Berkel

---

## **Over het belang van grondrechten**



Door de Covidcrisis zijn we ons scherper bewust geworden van het belang van grondrechten voor de relaties tussen mensen onderling en tussen burgers en de overheid. Hoe gaan we bijvoorbeeld om met de mensen die principiële weigeren om zich te laten vaccineren? Mag de overheid deze mensen met enige nadruk 'overhalen' om zich te laten inenten en is drang of zelfs dwang dan toegestaan met een beroep op het 'algemeen belang'? De vrijheid van ieder persoon om zelf te beslissen over wat er met het eigen lichaam gebeurt is een grondrecht en er is

ook niemand die serieus voorstelt om mensen te verplichten om een spuit in hun bovenarm te accepteren. Tegenover dat grondrecht staat echter ook het grondrecht van andere personen op een gezonde leefomgeving. En als die gezonde leefomgeving in gevaar komt, bijvoorbeeld doordat er veel besmette mensen rondlopen, dan verwachten we dat de overheid maatregelen neemt om onze gezondheid te waarborgen. Vanuit dit perspectief zijn tijdens de Covidcrisis terecht ook drastische maatregelen genomen. We zitten met andere woorden in een typische situatie van tegenstrijdige grondrechten: het recht op zelfbeschikking van de één tegenover het recht op gezondheid van de ander. Hoe daar mee om te gaan? Het is behulpzaam om ons te realiseren dat tegenstrijdige (grond)rechten geen uitzonderlijke situatie zijn, maar juist veel voorkomen. Het komt heel vaak voor dat de bescherming van de één een inperking vergt van de vrijheid van de ander. Denk aan het milieubeleid en het veiligheidsbeleid. Grondrechten lijken absoluut, zodat er altijd rekening mee moet worden gehouden, maar ze zijn juist relatief als er ook andere grondrechten in het geding zijn. Van belang is dat we inzien dat regels vrijwel altijd een tweezijdige karakter hebben: ze gaan namelijk over onderlinge verhoudingen tussen mensen of tussen mensen en organisaties. De keerzijde van een recht voor de één is doorgaans een verplichting voor de ander. Daarmee zijn (grond)rechten bij uitstek een onderwerp waar humanisten zich in kunnen verdiepen.

Pieter-Jan Klok

---

## **Start gespreksgroep**

Binnen de activiteitencommissie is het plan opgevat om een gespreksgroep te starten. We willen dit vooralsnog een keer per maand doen. We gaan dan eerst samen kijken naar een korte tv documentaire (bijv. omroep Human heeft een scala aan interessante uitzendingen). Geïnspireerd door het onderwerp, willen we dan met elkaar van gedachten wisselen.

Margriet Meijling en Jan Meinsma zijn, in elk geval in de beginperiode, bereid deze bijeenkomsten afwisselend te begeleiden. We houden deze bijeenkomsten vooralsnog bij een van de leden thuis, in Hengelo, op nog vast te stellen maandagmiddagen, 1 x per maand.

We zijn benieuwd naar de belangstelling voor dergelijke bijeenkomsten en vragen u dit zo spoedig mogelijk kenbaar te maken. We willen het aantal deelnemers vooralsnog beperken om ook echt naar elkaar te kunnen luisteren en praten. Wanneer het aantal belangstellenden te groot is om dit zinvol te kunnen doen, gaan we proberen een tweede groep te starten.

Ook wanneer de maandagmiddag niet goed uitkomt, of de plaats van samenkomst, maar u wel graag mee wilt doen, laat u dit dan ook weten. In overleg is het wellicht mogelijk om een andere dag of plaats overeen te komen.

Kortom, lijkt u het wat om deel te nemen aan een gedachtenuitwisseling met mede-humanisten, dan horen we dat graag. We zouden het aardig vinden wanneer zo'n gespreksgroep/gespreksgroepen mogelijk leidt tot frequente bijeenkomsten en in de toekomst een soort Humanistisch Café zou kunnen worden. Maar eerst maar eens afwachten wat u er van vindt. We zien uw reactie graag tegemoet.

Reacties graag z.s.m. naar: Jan Meinsma, [janhm1945@gmail.com](mailto:janhm1945@gmail.com), of tel. 053-4335468

---

## **Vacature uitvaartbegeleider**

Binnen onze regio Midden- en Zuid Twente is er behoefte aan meer uitvaartbegeleiders. Heeft u interesse om ook spreker te worden bij de Humanistische uitvaartbegeleiding? Meld u zich dan aan voor de cursus tot humanistisch spreker bij uitvaarten. Dit kan via email van het secretariaat afdeling Midden- en Zuid Twente

mztwente@regio.humanistischverbond.nl en u ontvangt een aanmeldformulier.

### **Spreker worden**

Uitvaartsprekers houden een toespraak bij een afscheid, over het leven van de overledene en de betekenis die hij of zij voor anderen had. In het in memoriam worden de herinneringen en gevoelens van de nabestaanden onder woorden gebracht. De toespraak wordt gemaakt aan de hand van een gesprek met de nabestaande(n). Het doel van dit gesprek is het verzamelen van verhalen voor de toespraak en een luisterend oor te bieden aan nabestaanden. Zij krijgen zo de mogelijkheid om hun gevoelens te uiten en te praten over de overledene en hun herinneringen. Sprekers denken ook mee bij het vormgeven van de uitvaart, de muziekkeuze en bij het verrichten van rituelen.

### **Humanisme**

De humanistische levensvisie komt tot uiting in het levensverhaal dat wordt gemaakt. Humanistische uitgangspunten zijn bijvoorbeeld autonomie, menselijke waardigheid en streven naar een goed leven met een morele verantwoordelijkheid voor jezelf. Vanuit een humanistische levenshouding treden wij de ander open, onpartijdig en zonder dogma's of vooroordelen tegemoet. In het levensverhaal staat het leven van de overledene centraal. De spreker werkt vanuit het humanistische gedachtegoed, maar niet uitsluitend voor humanisten. Iedereen kan van onze diensten gebruik maken.

### **Sprekers**

Binnen de Humanistische Uitvaartbegeleiding werken ongeveer 160 begeleiders bij uitvaarten. Er zijn iets meer vrouwen dan mannen die dit werk doen. De meeste sprekers zijn tussen de 50 en 70 jaar oud, en er zijn er ook begeleiders van 35 en 80 jaar. Er zijn uitvaartsprekers die zelf ervaring hebben met verlies en afscheid nemen en van daaruit willen proberen om andere mensen te helpen bij het afscheid. Er zijn ook vrijwilligers die zelf minder goede ervaringen hebben met uitvaarten en daar iets aan willen veranderen. Dit werk vraagt er willen zijn voor mensen, tijd en inzet. Naast een vrijwilligers-vergoeding is de



grootste beloning de voldoening die dit werkt schenkt en dat is het allemaal waard.

### **Wie kunnen dit werk doen?**

Van sprekers wordt verwacht dat zij goed kunnen luisteren en interpreteren, zich goed kunnen uitdrukken in woord en geschrift, affiniteit hebben met de humanistische levensbeschouwing, flexibel inzetbaar zijn en zich overdag enkele uren kunnen vrijmaken. Nieuwe vrijwilligers wordt gevraagd om minimaal 2 jaar voor de stichting werkzaam te zijn.

### **Aanmelden**

Belangstellenden die actief willen worden als vrijwillige spreker krijgen een gesprek met een 'intaker' van de werkgroep in hun regio. Als er nieuwe vrijwilligers worden gezocht in de betreffende regio wordt er eerst informatie toegestuurd over de organisatie en de opleiding. Daarna vindt een kennismakingsgesprek plaats met de intaker. Na dit gesprek wordt besloten of een volgende stap gezet kan worden en u wordt aangemeld voor de cursus.

### **Opleiding en stage**

Aspirant-sprekers krijgen een opleiding van twee weekenden. De opleiding staat in het teken van het oefenen in de vaardigheden interviewen, schrijven en spreken. Daarnaast wordt er gewerkt aan inhoudelijke verdieping en gedachtewisseling ten aanzien van sterven, dood en rouw. In de opleiding is ook aandacht voor het humanisme als levensbeschouwelijke stroming en bron van inspiratie in het werk. Na afloop van de opleiding volgen twee workshops. Een workshop over 'rituelen' en een workshop over 'het gesprek bij leven'. Ook loopt men in deze periode stage. Snuffelstages worden al gelopen voordat men de opleiding doet, zodat een goed beeld ontstaat van het werk als spreker. In dit document leest u de profielschets van een uitvaartbegeleider <https://humanistischeuitvaart.nl/wp-content/uploads/2019/12/bijlage-18-Profielen-functionarissen.pdf>